



Quatre Vault
Les Mouettes

ASSOCIATION QUATRE VAULT LES MOUETTES

LA GAZETTE DE L'ASSOCIATION

JUIN 2026



DOSSIER THÉMATIQUE

Notre stratégie pour
la bientraitance

P. 15

LES PROJETS
DE L'ASSOCIATION P. 6

AU QUOTIDIEN
P. 9

SOMMAIRE

ÉDITO

1. LES ACTUALITÉS

2. LES PROJETS DE L'ASSOCIATION

3. NOS SOUTIENS

4. AU QUOTIDIEN

5. DOSSIER THÉMATIQUE

NOS ÉTABLISSEMENTS



ÉDITO

Gazette n°6



La gazette de l'Association arrive à sa **6ème édition** en ce mois de juin 2026.

Nous avons souhaité un **dossier thématique centré sur la vision associative de la bientraitance**, pour montrer nos actions en termes de prévention de la maltraitance. C'est un sujet qui fait parti de nos obligations, notamment dans le cadre de l'évaluation des établissements et services, mais qui, ne l'oublions pas, doit rester avant tout une priorité pour les personnes que nous accompagnons.

Lorsqu'une parole se banalise, un acte n'est pas repris, une information n'a pas pu être transmise, le risque de maltraitance est souvent peu visible, mais bien présent. L'actualité nous le rappelle souvent : les personnes vulnérables, et plus largement toute personne, peut y être confrontée.

La définition de la maltraitance aujourd'hui n'est pas celle d'hier : changeons de regard et soyons engagés pour en parler et sensibiliser toutes les personnes qui participent au projet porté par notre association. Nous devons tous être acteurs pour faire évoluer notre société.

Car notre association aussi évolue : elle doit toujours relever les défis, mais en s'assurant de garder son fil conducteur et ses valeurs.

Tous concernés, tous engagés pour une bientraitance qui se vit au quotidien.

Lionel BRUNEAU, Directeur de l'Association

2026

*Éditeur de la publication : Association 4 Vaulx Les Mouettes - Directeur de publication : Céline de Montigny, responsable développement, qualité - Nom et adresse de l'imprimeur : DIAZO, St malo
N°6 Juin 2026 Biannuel, gratuit / tous droits réservés. Toute reproduction ou utilisation de l'ouvrage sous quelques formes et par quelque moyen électronique, photocopie, enregistrement ou autre que ce soit est strictement interdite sans l'autorisation de l'ASSOCIATION 4 VAULX-LES MOUETTES*

01 LES ACTUALITÉS

NOUVELLE ADRESSE À MATIGNON

Ouverture des habitats de la « **Résidence d’Avel** » le 22/06/2026, suivi du Foyer de vie « **Le Val des Vents** » le 07/09 prochain,

- Foyer de vie « Le Val des Vents » (levaldesvents@4vaulx-mouettes.com)
- et « Résidence d’Avel » (habitats partagés)

14 bis Place de la Ville Réhen
22500 MATIGNON

Un projet de longue date qui prend forme !



ILONA PARTICIPE AU CHALLENGE SOLIDAIRE

Cette année, Ilona (présente sur l'EEAP) participe au challenge solidaire « **Bouge pour GRI France 2026** », organisé par l'association GRI France.

Ce défi sportif et humain a un objectif essentiel : soutenir la recherche sur les maladies génétiques rares liées aux gènes GRIA, GRID, GRIK et GRIN, qui touchent de nombreux enfants et familles.

Chaque participation, chaque kilomètre parcouru et chaque don contribuent directement au financement de projets de recherche médicale.

Du 1er au 30 juin 2026, les participants relèvent ensemble différents défis sportifs et solidaires : marche, course, vélo, yoga, danse... chacun avance à son rythme pour faire progresser la recherche et donner de l'espoir aux familles concernées.

Ilona participe au sein de la « **Team Ilona la Licorne** ».

À travers ce challenge, elle souhaite sensibiliser le plus grand nombre à cette cause encore trop méconnue et contribuer, à son échelle, à faire avancer la recherche pour améliorer la vie des enfants atteints de ces maladies rares.

Si vous souhaitez soutenir Ilona et l'association GRI France, vous pouvez encourager l'initiative en partageant le projet, en participant au challenge ou en faisant un don.

Merci pour votre soutien et votre solidarité.

<https://gri-france.org/>

#BOUGEPOURGRIFRANCE
DU 1ER AU 30 JUIN 2026

Crédit Mutuel de Bretagne
Groupe CMB Mutual ARNSA

TEAM ILONA
LA LICORNE

CHALLENGE SOLIDAIRE CONNECTÉ
ET SI BOUGER POUVAIT FAIRE AVANCER LA RECHERCHE ?

BOUGE POUR GRI FRANCE
JUIN 2026

Chaque pas compte, chaque don fait avancer la recherche !

IL RESTE **58** JOURS avant la fin du challenge (30 juin 2026)

52 INSCRITS Ensemble, allons plus loin ! Objectif : + de 500 inscriptions

1 000 € PALIER 1 Premier palier atteint ! Un grand merci à toutes et tous !

3 000 € PALIER 2 Nous accélérerons vers notre objectif !

5 000 € PALIER 3 La moitié du chemin est parcourue !

7 000 € PALIER 4 Plus que 1 500 € avant le sommet !

8 500 € PALIER 5 Objectif final ! Ensemble, relevons le défi !

CHAQUE DON, CHAQUE INSCRIPTION, CHAQUE ACTION COMPTE !
Continuons à bouger pour la recherche !

INSCRIVEZ-VOUS, BOUGEZ, PARTAGEZ, FAITES UN DON !
RDV SUR HELLO ASSO

Merci pour votre soutien !

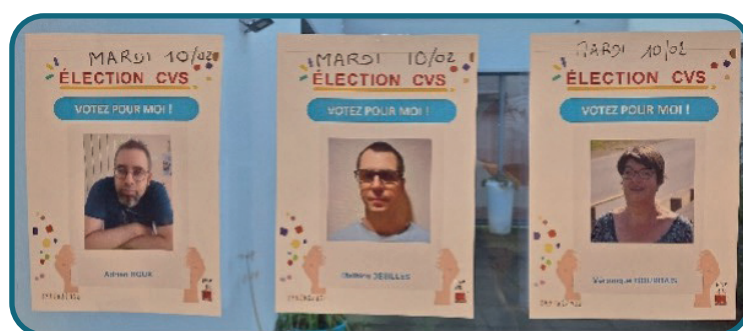
02 VIE DE L'ASSOCIATION

RETOUR SUR UNE DES ÉLECTIONS DU CVS : LE FOYER DE VIE DE PLÉNÉE JUGON

Les résidents du foyer de vie de Plénée Jugon ont voté le mardi 10 février pour élire leurs représentants au Conseil de la Vie Sociale (CVS).

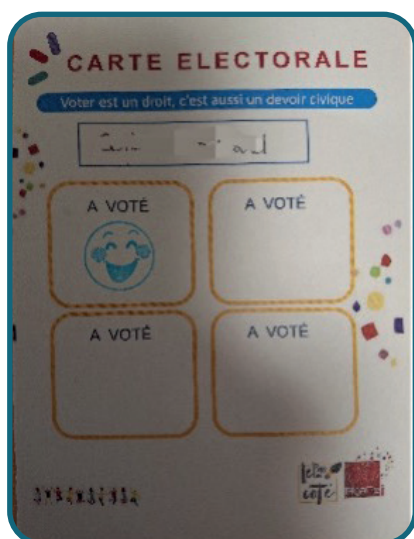
Sur chaque unité, les résidents qui voulaient être candidats à l'élection, ont rempli un bulletin sur lequel ils ont écrit leurs motivations.

Quelques jours après, les photos des candidats étaient affichées sur les murs de leur unité, et cela était l'occasion de faire campagne.



Puis l'heure du vote est arrivée.

Chaque résident est venu avec sa «carte électorale». Elle a été tamponnée une fois le bulletin de vote mis dans l'urne.



Après que tout le monde ait voté, l'urne, qui était fermée à clé, a été ouverte. C'était l'heure du dépouillement. Les bulletins de vote ont été comptés et les résultats ont été affichés dans le hall d'accueil.



Les nouveaux représentants élus des résidents au CVS sont :

Pour l'unité 1 : **Anne -Solène LÊVEQUE**

Pour l'unité 2 : **Mathis BOURSEUL**

Pour l'unité 3 : **Adrien ROUX**

Pour l'unité 4 : **Perrine BENOIT**

Pour l'unité 5 : **Hervé LUCAS**

UN APRÈS-MIDI INOUBLIABLE SUR LE STAR ACADEMY TOUR 2026

Dans le cadre de nos accompagnements aux loisirs et à l'ouverture culturelle, plusieurs résidents ont eu la chance d'assister au **concert de la tournée de la Star Academy à Rennes**. Un après-midi riche en émotions, en musique et en partage.

Tous les résidents présents connaissaient les chansons et les académiciens, ce qui a rendu ce moment encore plus spécial et attendu. Une fois sur place, la magie a tout de suite opéré. Entre les lumières, la musique, les cris du public et l'énergie des artistes, les résidents ont vécu un moment hors du temps.

Pour plusieurs d'entre eux, assister à un concert d'une telle ampleur était une première, et les souvenirs de cette journée resteront longtemps gravés.



COURSE À PIED DANS LE BOIS DE PLÉDRAN

Le **7 mai dernier** les résidents ont récemment participé à une **course de 5 kilomètres en milieu ordinaire dans le bois de Plédran**. Une expérience sportive, humaine et remplie de fierté.

Dès le départ, l'ambiance était au rendez-vous : encouragements, motivation et bonne humeur ont accompagné chaque participant tout au long du parcours. Chacun a avancé à son rythme, avec une seule envie : aller jusqu'au bout.

C'est la deuxième année que le foyer de vie de Plénée-Jugon participe à cet événement. Le foyer de vie de Créhen a aussi participé cette année. Cette course a permis de montrer que le **sport est accessible à tous** et qu'avec de l'envie, de l'accompagnement et du soutien chacun peut se dépasser.



03 NOS SOUTIENS

30 000€ POUR LE PROJET DU VAL DES VENTS & DE LA RÉSIDENCE D'AVEL

La Fondation d'entreprise du **Crédit Mutuel de Bretagne** remettra le **30 juin prochain un chèque de 30 000€**, permettant de contribuer au projet du site de Matignon.

- Un **foyer de vie de 24 logements** (transfert du Foyer de Vie existant de Créhen)
- Une **création de 12 habitats regroupés pour personnes âgées**
- Une **création de 12 logements individuels «inclusifs»** à caractère social, destinés à des personnes ayant une reconnaissance de situation de handicap

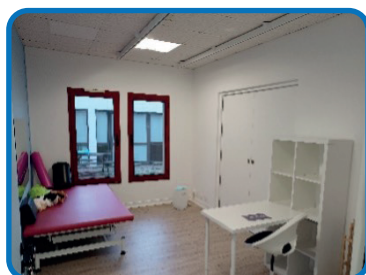
Un grand merci pour cette aide importante, qui va permettre de financer des aménagements d'accueil pour les personnes, et contribuer ainsi à un espace de vie chaleureux et adapté.



UN DON DE 750€ REMIS AUX ÉLÈVES DU PÔLE ENFANCE PAR LES SAPEURS POMPIERS DE MATIGNON

Un **chèque de 750€** a été remis aux **élèves du Pôle Enfance et Adolescence de St Cast**, par le Président par intérim des Sapeurs-Pompiers de Matignon, Régis BOUGEARD. Ce don fait suite à l'organisation du Trail de Kermithon, en octobre dernier : « Les jeunes ont pu participer ce jour à l'épreuve, mais aussi au service. Ils étaient fiers d'être avec nous, de voir les installations de la caserne et le matériel. »

Ce don a notamment permis la rénovation de la salle de motricité et de la salle de kiné.



Ouverture

04 AU QUOTIDIEN

JOURNÉE RÉGIONALE «BOUGER POUR LE BIEN-ÊTRE»

Intervention lors du Colloque Régional organisé par le Pôle Ressource Polyhandicap Bretagne.

Le savoir-faire est une chose, le savoir-faire ensemble en est une autre ...

Vendredi 13 mars, l'équipe de l'**Établissement pour Enfants et Adolescents Polyhandicapés (EEAP)** (Nadia, Louise et Maud), accompagnée de Flora (conductrice à la Maison Escargot de Plédéliac) ont pu présenter le partenariat en place depuis plus de 5 ans et montrer qu'en matière de polyhandicap, bouger pour le bien-être n'est pas un luxe mais une nécessité vitale et éthique.

Cette journée a mis en avant qu'il existe mille chemins pour innover ! et que ce partenariat permet aux jeunes de l'EEAP de bénéficier d'une méthode alternative pour répondre collectivement aux besoins multiples des jeunes accompagnés.

Un grand bravo !



EXPOSITION SUR LA MER RÉALISÉE PAR LES ENFANTS À PLANCOËT

Vendredi 27 mars, six résidents du foyer de vie «Le Vaugourieux» de Créhen de l'Association «4 Vaux les Mouettes» sont venus visiter la grande exposition sur la mer réalisée par les enfants de l'école maternelle et élémentaire de l'Arguenon ainsi que du centre de loisirs de Plancoët.

Ils ont autant admiré les productions des enfants que les œuvres des artistes qui ont bénévolement prêté leurs œuvres : Anne-Sophie Beaupied (Saint Jacut), David Balade (Saint-Lormel) , CASH (Plouër sur Rance) , ainsi que d'autres artistes (Kiki de Languenan, Dominique, Valy et Sarah Williams, Valérie Brie et tant d'autres...).

Ils ont également bien apprécié les panneaux et les jeux éducatifs prêtés par Nature Armor, ces activités étant en lien direct avec celles qu'ils pratiquent au foyer comme l'activité «pêche» ou «Je nettoie la plage» (représentée aussi par les dessins des enfants exposés).

Avant de partir, les résidents sont venus partager leurs impressions sur l'exposition durant un temps d'échanges avec les enfants où ils les ont félicités pour leur travail. Merci à eux d'être venus voir notre exposition et pour ce moment de rencontre apprécié par tous.

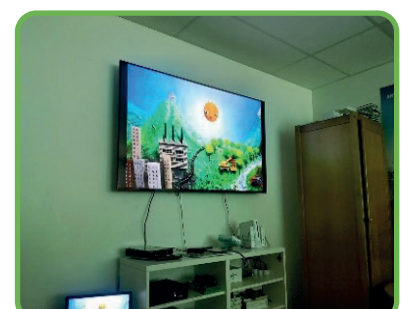


CEE BEL AIR : FÊTE DU COURT-MÉTRAGE 2026, LE JOUR J !



Ce vendredi 27 mars les jeunes de Bel-Air ont participé à la fête du Court-Métrage. Quelques résidents du FAM des Rainettes nous ont aussi rejoint en courant de matinée.

Au programme une vingtaine de films courts (de 3min à 25 min) répartis dans 3 salles transformées en salle de projection pour l'occasion (la salle multimédia, la salle de sport et le foyer). La première séance était commune pour tout le monde, puis 2 autres séances étaient organisées dans les autres salles. Un entracte avec boisson et pop-corn était proposé dans une salle où l'ambiance était bien joyeuse !



PLANCOËT, UNE SOIRÉE POUR SE PRÉPARER AUX ÉLECTIONS MUNICIPALES AU SAVS



À l'approche des élections municipales, le Service d'Accompagnement à la Vie Sociale (SAVS) et le Foyer d'Hébergement de l'association Quatre Vault Les Mouettes de Plancoët ont organisé une soirée de sensibilisation au vote à destination des personnes en situation de handicap. Une initiative citoyenne visant à permettre à chacun de mieux comprendre le fonctionnement d'un scrutin et d'exercer pleinement son droit de vote.

Pour l'occasion, une mise en situation grandeur nature avait été préparée. De faux candidats et des programmes fictifs ont permis de recréer les conditions réelles d'une élection. Après avoir pris le temps de découvrir les propositions, les participants se sont rendus dans l'isoloir avant de glisser leur bulletin dans l'urne, reproduisant chaque étape du processus électoral.

La soirée s'est poursuivie de manière ludique autour d'un jeu de société pédagogique. À travers des questions telles que « Qu'est-ce qu'un élu ? » ou « Qui peut m'aider à comprendre les programmes ? », les participants ont pu approfondir leurs connaissances tout en partageant leurs expériences et leurs interrogations. Les discussions, riches et accessibles, ont permis de lever certaines incompréhensions.

Organisée dans un esprit de convivialité, la rencontre s'est conclue par un pot de l'amitié, prolongeant les échanges dans une ambiance chaleureuse. Une initiative appréciée de tous, qui contribue à rendre la démocratie plus accessible et inclusive à Plancoët.

EAM DES RAINETTES : FOCUS SUR LA CITOYENNETÉ EN PARTENARIAT AVEC LES JEUNES DE L'OISCL (OFFICE INTERCOMMUNAL DES SPORTS, DE LA CULTURE ET DES LOISIRS) DE BROONS

Le 4 mars après-midi, un Rallye citoyen a été organisé :

6 équipes (composées de 2 résidents, accompagné d'un professionnel, et de 3 à 4 jeunes (14-16 ans de l'espace jeunes de l'OISCL) se sont répartis sur 3 zones de jeux dans la ville de Broons, pour répondre à des énigmes afin de se rendre sur des lieux (environ 10 par secteur) et remplir des missions photos. Un très bon après-midi qui s'est clôturé par un goûter.

Les résidents du Foyer des Rainettes et groupe de l'espace jeunes de l'OISCL se sont également retrouvés sur un autre temps partagé pour jouer en apprenant comment fonctionne un Conseil Municipal. Trois personnes de la Maison d'Accueil Spécialisé de Dinan sont venues présenter le jeu qu'elles ont mis au point et permettre à tous de tester de modèle du genre en matière d'apprentissage civique. Christie Eysennic Yoann Le Magadou et Carine Quemerais sont tous les trois à l'origine de ce jeu unique en la matière. Les résidents des Rainettes, dont plusieurs d'entre eux ont l'habitude de participer aux divers scrutins de la commune, ont montré beaucoup d'intérêt pour la séance. « **Faut faire avancer les choses. Faut s'intéresser à la politique** », affirme Christine. « **Voter, c'est un devoir et ça permet de donner son avis** », ajoute Joseph.

La création du jeu destiné à initier des publics variés au vote et à la vie municipale, a démarré en 2019. C'est un jeu collaboratif, citoyen qui montre comment on peut mettre en place des équipes qui travaillent main dans la main pour le bien commun », En effet, au cours de l'après-midi, jeunes et résidents se sont mis autour de la table pour construire ensemble une ville avec des projets choisis en commun après échanges et débats, décisions et votes à la clé.

Le jeu en question n'a sans doute pas fini son parcours et il pourrait bien connaître un destin National. Les concepteurs ont été reçus à l'Élysée, à Matignon, par l'ARS et d'autres organismes.

(Extraits de l'article « L'hebdomadaire d'Armor, du 04/04/2026 »)

PROJET SLAM À L'ÉAM DES RAINETTES

Depuis le mois de septembre dernier, deux résidents participent à un projet slam avec un intervenant extérieur (Samuel Jarry, sous le nom d'artiste Monsieur Samedi)

Ce chanteur et slameur intervient une fois par mois au sein de l'établissement, auprès de Jimmy et Florent (ou, sous leur nom de scène « Jimmy le pro » et « Monsieur l'écrivain »).

Chacun leur spécialité :

« Jimmy le pro » fait des improvisations avec du mime sur différents sujets, comme sa passion pour la pétanque, ou la projection de ce qu'il pourrait faire en ESAT.

« Monsieur l'écrivain » est plutôt sûr de l'écriture de texte, qu'il lit ou qu'il cite par cœur, sur différents sujets comme : la mer, l'amour, la famille....



Jimmy le pro sur la scène de l'Éprouvette



Le 28 février dernier, ils se sont produits à l'Éprouvette de St André des Eaux, sur une scène ouverte. Il s'agissait d'une soirée en 2 sets d'improvisation slam, qui s'est terminée en « Blind Test ». Lors de ce Blind Test, Jimmy et Florent ont gagné un lot chacun. L'organisation de cette soirée solidaire a permis de soutenir l'achat de matériel médical pour Maëlyne, une jeune fille de 9 ans en situation de polyhandicap.

Nos deux artistes vont de produire auprès de différents publics à partir du mois de Juin.
Un grand Bravo !!



UN FESTIVAL D'ART AU 4 VAULX !

Du 15 au 16 Juin 2026 - Pôle Enfance / organisé par l'atelier d'expression théâtrale.

Nous vous invitons à participer à notre premier festival d'art au sein du DAME des Quatre Vaulx à Saint-Cast le Guildo.

Voici quelques détails :

- Place à la sculpture : l'idée est de mélanger la nature avec des objets (recyclage)
- Les oeuvres seront disposées dans les jardins
- Peinture sur mur
- Pot d'ouverture du festival
- Théâtre et musique
- défilé, création de costumes
- Sans oublier le concours de gâteaux !

ART

LA SANTÉ ... À L'ESAT, ON EN PARLE !

• **Le 20 novembre 2025** matin, l'ESAT accueillait Mme Babolat Lucie, chargée de prévention et de formation de l'association Addictions France, Mme Ledé, IDE au CSAPA ainsi que Mme Le Goff Audrey, animatrice du réseau de prévention routière (DDTM 22), accompagnée d'un bénévole pour le lancement d'une **journée sur le thème de l'addiction à l'alcool**.

En matinée, les personnes volontaires ont pu participer à divers ateliers sensoriels et interactifs pour s'informer sur les effets de l'alcool, les risques pour la santé mais également s'interroger sur leurs consommations : alcool festif ? consommation quotidienne ? Des outils de repérage, des rappels sur les limites légales en France ont pu être transmis. L'après-midi, c'est M. Prod'homme, patient partenaire, qui a proposé de partager son témoignage et permis un temps d'échange libre sur cette problématique.

19 personnes ont participé à cette journée : « **Cela fait écho avec mon vécu** », « **c'est intéressant, j'ai appris des choses** », « **j'ai eu des problèmes avec l'alcool, ça me permet de prendre conscience qu'il faut que je prenne un RDV avec le CSAPA** », « **ça fait du bien d'en parler !** ».

Porté par 2 monitrices d'ateliers, Mme Hervé et Mme Pasquet, ce projet est une réussite. De nouvelles demandes émergent déjà pour une future journée de prévention : « **la consommation de café, le tabac, les achats compulsifs, les écrans** ».

• **Le 2 Avril 2026**, une **sensibilisation sur le dépistage des cancers (utérus, sein, colon)** a été proposée aux travailleurs et aux professionnels volontaires par le Centre de Coordination Bretagne. Aussi, 26 personnes ont pu, le temps d'une heure, « **apprendre des choses** », « **s'informer sur les cancers** », « **poser des questions** ». A travers des supports illustrés, des échanges mais aussi des mises en pratique comme un atelier d'Autopalpation, cette sensibilisation proposée par Mme Breux (IDE) et le Dr Denis a également été l'occasion de « **libérer la parole, de rassurer et d'orienter** ».

Ce projet se poursuit sur l'année 2026 puisque l'ESAT, sollicité par la MSA, s'est engagé à expérimenter un projet de formation à destination de travailleurs d'ESAT. Rdv pris pour le mois de Juin pour les volontaires !



PARTICIPATION À LA JOURNÉE «LA CARAVANE MOUV'ENFANTS», POUR LE SESSAD-PMO

Dans le cadre de ses actions de prévention, le SESSAD participe à la journée « La Caravane Mouv'Enfants », organisée à Saint-Brieuc le 9 avril 2026. Animée par Arnaud Gallais, cette journée propose des temps d'échanges, des ateliers et des moments de réflexion collective autour d'un enjeu majeur de santé publique et de protection de l'enfance : mieux comprendre, repérer et prévenir les violences sexuelles.

Le SESSAD s'inscrit pleinement dans cette dynamique de prévention. Au quotidien, les professionnels accompagnent les enfants et leurs familles en veillant à créer un environnement sécurisant, propice à la parole et à la confiance.

Participer à cette journée, c'est :

- Renforcer les connaissances et les pratiques professionnelles,
- Échanger avec d'autres acteurs du territoire,
- Affirmer notre engagement dans la protection des enfants.

La prévention des violences sexuelles passe avant tout par la sensibilisation et la libération de la parole.



**Suite à notre journée « Caravane Mouv'enfants » nous souhaitons faire passer ce message :
Nous sommes TOUS concernés, de près ou de loin. On connaît tous quelqu'un qui a été ou est vic-
time, parfois sans même le savoir.**



En France :

160 000 enfants victimes par an

1 enfant est victime de violences sexuelles toutes les 3 minutes

Et dans la majorité des cas, l'agresseur fait partie de l'entourage proche

Si tu es concerné(e), aujourd'hui ou dans ton passé, sache que tu n'es pas seul(e).
Il existe des personnes formées pour t'écouter, t'aider, sans jugement.

- ☎ les professionnels de l'Association Quatre Vaux- Les Mouettes
- ☎ 119 – Allô Enfance en Danger (pour les mineurs ou témoins)
- ☎ 116 006 – Aide aux victimes (7j/7)
- ☎ 0808 807 700 / 3018 – Jeunes Violences Écoute
- ☎ 0800 235 236 – Fil Santé Jeunes
- ☎ 3919 – Violences Femmes Info (anonyme et gratuit)
- ☎ 0 800 05 95 95 – collectif féministe contre le viol

Il existe aussi plein d'associations, pour les victimes, les proches,
ou même si tu as juste un doute ou des questions !!



Une violence reste une violence.

Qu'elle soit sexuelle, physique, verbale ou psychologique.

Il n'y a pas de « petite violence ». PAS de comparaison possible : forcer un enfant à faire un bisou alors qu'il ne veut pas, donner une fessée « pour éduquer », toucher les fesses d'une femme dans un bar pour « rigoler » = **CE SONT DES VIOLENCES**

Beaucoup de choses ont été banalisées...
alors qu'elles peuvent être profondément destructrices.

Le SESSAD et plus largement, l'ensemble des établissements de l'Association réaffirme ainsi son implication dans la lutte contre toutes les formes de violences faites aux enfants et poursuivra ses actions de sensibilisation et de prévention. PARLONS-EN.

05 DOSSIER THÉMATIQUE

NOTRE STRATÉGIE POUR LA BIENTRAITANCE



La stratégie de l'Association Quatre Vaux-Les Mouettes, en faveur de la bientraitance et en prévention de la maltraitance s'est engagée dès 2013, avec le 1er Guide de Bientraitance associative ; qui est actualisé cet été 2026. Pour rappel, ce guide est remis à chaque nouvel intervenant en établissement ou service, et est téléchargeable depuis le site internet de l'association. (<https://www.4vaux-mouettes.com/notre-association/>)



Les valeurs et le projet associatif sont en lien avec cette démarche, afin de :

- Faire respecter les droits des personnes,
- Promouvoir une culture commune de la bientraitance et le pouvoir d'agir des personnes et des professionnels.
- Renforcer notre vigilance et se doter des meilleurs outils pour recueillir, suivre et répondre aux situations vécues dans les établissements et services de l'Association.

Au-delà du traitement ou de la prévention des actes de maltraitance, la promotion d'une culture de Bientraitance au sein des établissements gérés par l'Association est une priorité.

« La Bienveillance est une démarche volontariste et collective consistant à mettre la personne accueillie au centre de nos préoccupations tout au long de son parcours en tenant compte de son histoire, de sa singularité et de sa dignité.

Elle s'appuie sur une manière d'être bienveillante partagée par tous qui ne se limite pas au strict savoir faire des professionnels.

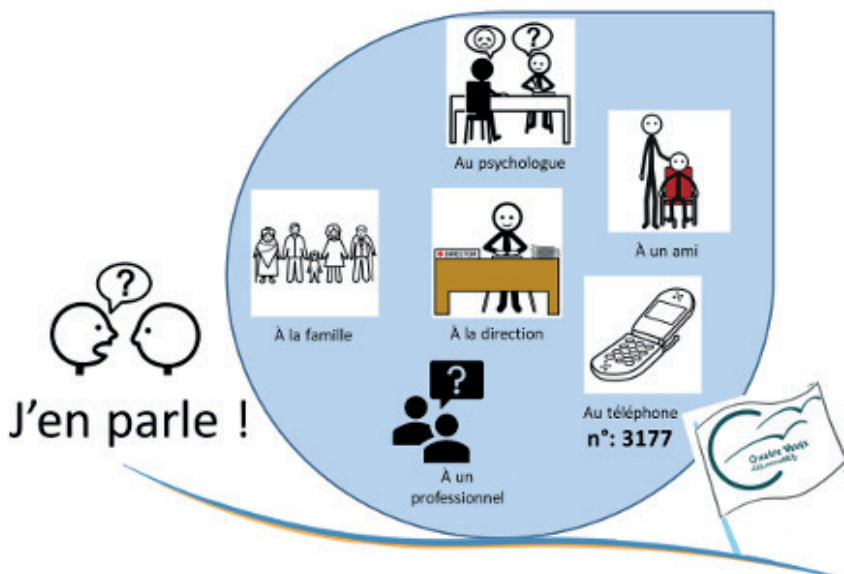
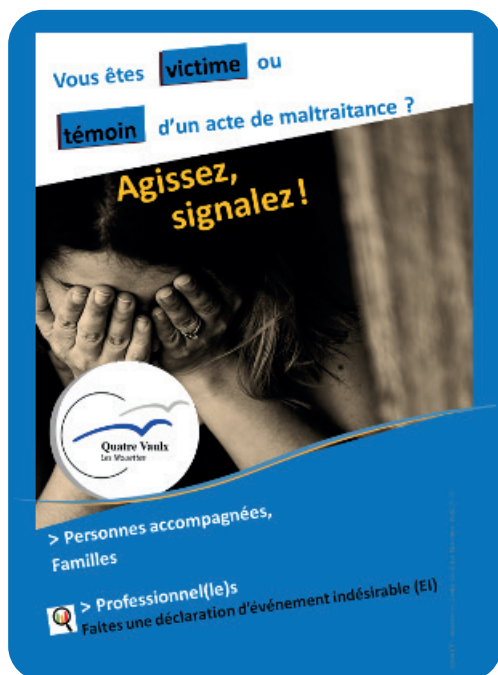
La Bienveillance s'inscrit donc dans une recherche d'amélioration continue de la qualité des réponses proposées à la personne accueillie dans le respect impératif de ses droits et de son expression personnelle. En ce sens, la Bienveillance concerne l'ensemble des acteurs concourant à l'accompagnement et aux soins de la personne : les professionnels, les familles, les représentants légaux, les partenaires, les bénévoles et les administrateurs. »

(Définition élaborée par le Conseil d'administration, issue du Guide de bienveillance Associatif)

Pourquoi en parler ?

- Il est important de sensibiliser les professionnels et les personnes sur ces notions, afin de prévenir les risques.
- Le recueil de la parole des personnes et de leurs proches, le signalement de situations par les professionnels et tout intervenant, a pour but de pouvoir prévenir les risques en mettant en œuvre des actions, qui viennent contribuer à la qualité de vie des personnes accueillies.

Nous sommes tous concernés.



QUALITÉ – Sensibilisation et information pour une prévention de la maltraitance – 2026.05.13

La maltraitance « ordinaire » constitue en effet le risque le plus important : quelques remarques, mais dont la fréquence augmente, une habitude qui s'installe, qui se banalise, et donc une acceptation passive.

Rappelons également que les maltraitements peuvent concerner toutes les personnes, mais sont accrues pour celles en situation de vulnérabilité (maladie, handicap, âge, précarité, isolement, etc.). Ces personnes sont aussi malheureusement plus susceptibles d'être victimes d'atteintes à leur dignité et à leurs droits.

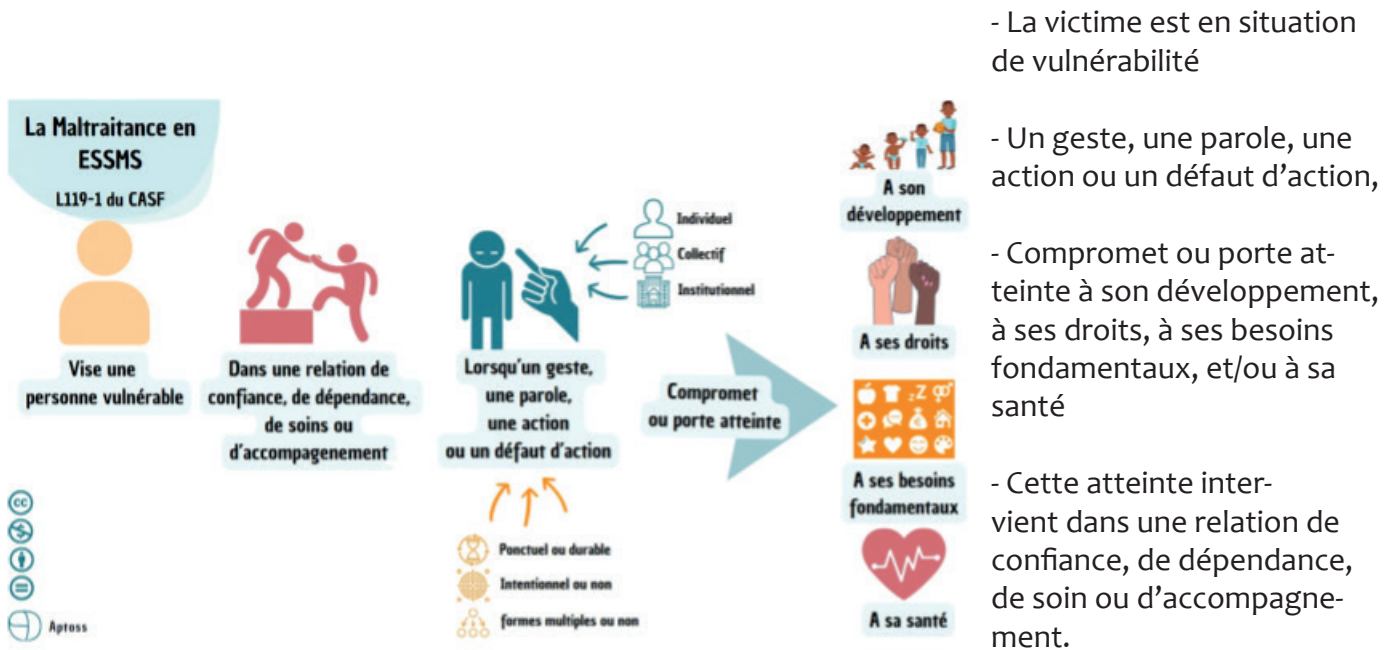
La maltraitance est donc plurifactorielle et peut également être générée par une organisation de travail (maltraitance institutionnelle), une posture professionnelle inadéquate, un défaut d'équipement ou d'entretien des infrastructures. C'est pourquoi la réglementation et le contrôle s'est renforcé ses dernières années, dans l'intérêt des personnes et de leurs droits.

La Maltraitance, de quoi parle-t-on ?

La définition légale de la maltraitance a été instaurée par la loi n°2022-140 du 7 février 2022 avec la création de l'article L119-1 du Code de l'Action Sociale et des Familles (CASF).

"La maltraitance (...) vise toute personne en situation de vulnérabilité lorsqu'un geste, une parole, une action ou un défaut d'action compromet ou porte atteinte à son développement, à ses droits, à ses besoins fondamentaux ou à sa santé et que cette atteinte intervient dans une relation de confiance, de dépendance, de soins ou d'accompagnement. Les situations de maltraitance peuvent être ponctuelles ou durables, intentionnelles ou non. Leur origine peut être individuelle, collective ou institutionnelle. Les violences et les négligences peuvent revêtir des formes multiples et associées au sein de ces situations."

4 paramètres définissent donc une situation de maltraitance



⇒ La maltraitance concerne des situations et/ou actes envers la personne accueillie, qui subit cette action.



Quelle différence entre maltraitance et violence ?

La violence est plus large car elle n'implique pas systématiquement les notions de vulnérabilité et de relation de confiance, dépendance, soin ou accompagnement envers la victime. Elle peut s'exercer entre des personnes accueillies ou envers des professionnels.

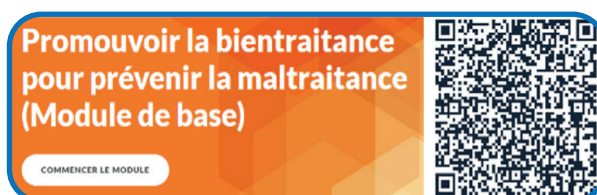
La violence peut être non intentionnelle, intentionnelle, et peut résulter d'un contexte maltraitant : lorsque la personne n'a pas accès à des outils de communication adaptée, par exemple.

Pour en savoir plus : Chacun peut s'informer :

- Centre National de Ressources du Travail Social

Promouvoir la bientraitance pour prévenir la maltraitance
(Module de base en e-learning)

<https://travaissocial.metiers-formations.solidarites-sante.gouv.fr>



- Site de l'Agence Régionale de Santé Bretagne

<https://www.bretagne.ars.sante.fr/outils-et-ressources-pour-la-promotion-de-la-bientraitance>

L'ARS Bretagne identifie et met à disposition des ressources régionales et nationales visant à la promotion de la bientraitance, et à la lutte contre la maltraitance. 11 vidéos à visée formative ont été réalisées : La maltraitance ordinaire, l'intimité, la liberté d'aller et venir, l'annonce de diagnostic... tant de sujets traités au travers de ces vidéos, qui relatent des situations survenues à l'hôpital, en EHPAD, en ESAT...



Des inspections sont également menées par des agents de l'Agence Régionale de Santé. D'une durée de 2 jours, elles sont menées de manière inopinée dans les établissements et services, pour apprécier le niveau d'exposition de la structure au risque de maltraitance institutionnelle ou individuelle. Ces inspections s'inscrivent dans le cadre du plan de contrôle dans le cadre de la stratégie Nationale de lutte contre les maltraitements 2024-2027.

Le Pôle Enfance et Adolescence a notamment été inspecté les 20 et 21 novembre 2025 : L'analyse combinée réalisée par la mission estime le niveau global d'exposition aux risques de maltraitance comme faible (niveau le plus bas).

Des outils pour en parler

@Le Pas de Côté-Isabelle de Groot :

« les p'tits outils » Licence Creative Commons Attribution

Le Memory' Bientraitance (Jeu de sensibilisation), les 7 familles de la Bientraitance, Les Gardiens de la Bientraitance, « Com'tu me parles », Les anti-phrases de l'autodétermination, et bien plus encore !

<https://www.le-pas-de-cote.net/ptitsoutils>



Santé BD - Comprendre et arrêter la maltraitance

<https://santebd.org/maltraitance-1-comprendre-et-arreter-la-maltraitance>



Les numéros nationaux pour lutter contre les maltraitances

**Enfants en danger ?
Parents en difficulté ?**
Le mieux, c'est
d'en parler !




Besoin d'aide ?
Sur notre site internet :



24H **APPEL GRATUIT** **7j/7**
ALLÔ ENFANCE EN DANGER

 www.allo119.gouv.fr 


**MINISTÈRE
DE LA SANTÉ, DES FAMILLES,
DE L'AUTONOMIE
ET DES PERSONNES HANDICAPÉES**
*Liberté
Égalité
Fraternité*



**Victime ou témoin
de maltraitance
envers un adulte vulnérable*
en établissement ou à domicile ?**

**Appelez le numéro national
d'écoute et de signalement :**

3133
**LE NUMÉRO CONTRE
LES MALTRAITANCES**

Des professionnels à votre écoute, pour vous aider.
Appel gratuit 7j/7j, de 9h à 20h.

**Accessibilité
pour les personnes
sourdes ou
malentendantes :**



3133.gouv.fr

*les personnes âgées, les personnes en situation de handicap ou de précarité...

Données des membres de la Société des Sociologues et de la Société de Sociologie de la Santé - Mars 2018



Quatre Vaulx
Les Mouettes

SOUTENIR NOTRE ACTION

L'Association des 4 Vaulx-Les Mouettes, c'est un projet sur un territoire, une action locale avec des acteurs de proximité. Nous nous engageons auprès de nos soutiens à faire part de l'impact des projets en vous transmettant une information détaillée, en vous invitant à des événements ou tout simplement, en se rencontrant pour échanger.



Contactez-nous pour toute demande !

asso@4vaulx-mouettes.com



BON DE PARTICIPATION – ANNEE 2026

A retourner à l'adresse suivante :

Association Quatre Vaulx – Les Mouettes

Les Quatre Vaulx - BP 3 - 22380 SAINT-CAST LE GUILDO

NOM _____ PRENOM _____

ADRESSE _____

CODE POSTAL _____ VILLE _____

Vous adresse un Don de _____ EUROS Par :

Chèque à l'ordre de :

Virement : Domiciliation CCM MATIGNON

Association « Quatre Vaulx – Les Mouettes » IBAN FR76 1558 9228 2200 2998 1054 154 / BIC CMBRFR2BARK

Pour tout don reçu avant le 31 décembre 2026, un reçu fiscal vous sera adressé début 2027.
Dans le cadre du RGPD, vous pouvez contacter le Délégué à la Protection des Données de l'Association 02.96.41.25.20 pour exercer vos droits ou pour toute question sur le traitement de vos données personnelles.

Afin de pouvoir communiquer, nous vous remercions de nous confirmer vos coordonnées

Mme/M _____

Adresse postale _____

Tél : _____ Adresse mail : _____

Nous collectons ces données afin de vous adresser par courrier ou par mail votre reçu fiscal.



Quatre Vaulx
Les Mouettes

NOS ÉTABLISSEMENTS



DIRECTION GÉNÉRALE - St Cast le Guildo - 02 98 41 25 50

IME DES 4 VAULX - St Cast le Guildo - 02 96 41 04 61

SESSAD - Lamballe - 02 96 31 12 79

ESAT 4 VAULX-JARDIN - Corseul - 02 96 82 70 71

SAVS - Plancoët - 02 96 89 40 20

FAM LES RAINETTES - Broons - 02 96 84 78 00

SEAPH - St Cast le Guildo - 02 96 41 04 61

CEE DE BEL AIR - Languédias - 02 96 27 61 68

RÉSIDENCE CLAIRVAL - Plancoët - 02 96 89 40 20

SATRA - Corseul - 02 96 82 70 71

FOYER DE VIE LE VAL DES VENTS - Matignon - 02 96 84 13 41

FOYER DE VIE LE VAL QUILOURY - Pénée Jugon - 02 96 31 80 80

EQUIPE RESSOURCES EPILEPSIES - Rennes - 02 99 60 04 06